



MENÚ FEBRERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Cocido de garbanzos garbanzos, patatas, puerro, apio..... Varitas de merluza varitas de merluza..... Ensalada y Fruta del tiempo	Espirales con atún pasta, atún, tomate triturado, cebolla..... Tortilla de patatas huevo, patatas..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Estofado de alubias alubias, patatas, cebolla, pimientos... Rosada al horno rosada, cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo	Sopa de arroz con pollo arroz, zanahoria, cebolla..... Tortilla calabacín huevo, calabacín..... Ensalada y Fruta del tiempo	Crema de calabacín con queso patatas, calabacín, cebolla..... Pollo al horno pollo, cebolla, ajo..... Ensalada y Yogur de frutas
E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 2,4G Sal 0,4 Azu 0,2G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-675,1K P-15% L-34% H-51% G.sat 4,5G Sal 0,5G Azu 0,2G
10	11	12	13	14
Cazuela de rape fideos, rape, patatas cebolla, pimientos..... Albóndigas de pollo albóndigas, guisnates, cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas arroz, tomate triturado, cebolla, pimientos..... Merluza al horno merluza, cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Lentejas con patatas lentejas, patatas, cebolla, pimientos.. Salchichas frescas de pollo salchichas, cebolla, ajos..... Ensalada y Fruta del tiempo	Coditos con salsa de tomate pasta, tomate triturado, cebolla..... Tortilla calabacín huevo, calabacín..... Ensalada y Fruta del tiempo	Guisillo de ternera patatas, ternera, cebolla, tomate..... Mero al horno mero, cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 2G Sal 1G Azu 3G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,5G Sal 0,3G Azu 2G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,5G Sal 1,1G Azu 0,4G
17	18	19	20	21
Acelgas con alubias alubias, patatas, acelgas, cebolla, pimientos..... Salmón al horno Salmón, cítricos, ajo..... Ensalada y Fruta del tiempo	Macarrones con salsa de tomate pasta, tomate triturado, cebolla..... Pollo con patatas pollo, cebolla, ajo..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Gurullos con jibia gurullos, jibia, cebolla, tomate..... Tortilla patatas huevo, patatas..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate arroz, tomate triturado, cebolla..... Medallas de pollo pollo rebozado... Ensalada y Fruta del tiempo	Cocido con pavo garbanzos, patatas, pavo, puerro, apio.. ... Merluza al horno merluza, cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,2G Sal 0,5G Azu 1,8G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 4G Sal 0,6G Azu 0,2G
24	25	26		
Lentejas con patatas lentejas, patatas, cebolla, pimientos.. Salchichas frescas de pollo salchichas, cebolla, ajos..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas arroz, tomate triturado, cebolla, pimientos..... Mero al horno mero, cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Cazuela de pescado fideos, rape, patatas cebolla, pimientos..... Pollo al horno pollo, cebolla, ajo..... Ensalada y Fruta del tiempo		
E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,5G Sal 0,3G Azu 2G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 2G Sal 1G Azu 2G		

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS